

Lay Low

Level: 32 counts / 4-wall / Low Intermediate

Choreografie: Darren Bailey

Musik: Lay Low von Josh Turner

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen.

Side Rock R, Cross Shuffle, 2 x ¼ Turn R, Cross Shuffle

1, 2 RF nach rechts setzen, Gewicht zurück auf LF

3 + 4 RF vor LF kreuzen, LF an RF heran + RF vor LF kreuzen

5, 6 ¼ Drehung rechts und LF nach hinten, ¼ Drehung rechts und RF nach rechts setzen

7 + 8 LF vor RF kreuzen, RF an LF heran + LF vor RF kreuzen

Side R, Touch, Kick-Ball-Cross L, Side Rock L, ½ Sailor Turn with Cross L

1, 2 RF nach rechts setzen, LF an RF heran tippen

3 + 4 LF nach vorn links kicken, L Ballen neben RF belasten + RF vor LF kreuzen

5, 6 LF nach links setzen, Gewicht zurück auf RF

7 + 8 ¼ Drehung links herum und LF hinter RF kreuzen, RF an LF heransetzen und
¼ Drehung links herum und LF über RF kreuzen

Restart: Während der 4. Seite 9 Uhr hier abbrechen und von vorn beginnen

Side R, Behind, ¼ Chassé R, ½ Step Turn R, ½ Shuffle Turn R

1, 2 RF nach rechts setzen, LF hinter RF kreuzen + rechtes Knie nach vorn schieben

3 + 4 RF nach rechts setzen, LF an RF heran + ¼ Drehung rechts und RF nach vorn setzen

5, 6 LF nach vorn setzen, ½ Drehung rechts auf beiden Ballen (Gewicht vorn auf RF)

7 + 8 ¼ Drehung R und LF nach links, RF an LF heran, ¼ Drehung R und RF nach hinten setzen

2 x Back with Knee Pops, Coaster Step R, Cross Rock L, Scissor Step L

1, 2 RF nach hinten setzen dabei L Knie eindrehen, LF nach hinten setzen R Knie eindrehen

3 + 4 RF nach hinten setzen, LF an RF heran + RF nach vorn setzen

5, 6 LF vor RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF

7 + 8 LF nach links setzen, RF an LF heran + LF vor RF kreuzen

Der Tanz beginnt wieder von vorne

Brücke: Am Ende der 9. Runde 12 Uhr 4 x Snaps

1 – 4 4x mit rechts schnippen von rechts oben zur Seite